INSTALLATION DE STÉRILET

Bonjour,

En prévision de votre installation de stérilet, voici la marche à suivre :

- Aucune relation sexuelle non protégée 2 semaines avant l'installation
- Abstinence complète 1 semaine avant l'installation
- Test de grossesse urinaire ou sanguin la veille de l'intervention
- Avoir fait un test de dépistage d'ITSS dans les 3 mois précédents l'installation

Avoir votre stérilet en main le jour du rendez-vous
Le stérilet doit être maintenu à température pièce (15 à 30 degrés) en tout temps

Pour limiter les douleurs lors de l'installation, vous pouvez prendre

- Aleve 2 comprimés de 220mg 1h avant le rendez-vous
  Si vous ne pouvez pas prendre d'anti-inflammatoire, Tylenol 2 comprimés de 500mg 1 heure avant le rendez-vous peuvent être efficaces

Merci
Dre Esther Mc Kinnon